

# 大地にがっしりと根を張る大樹となってほしい

## ちやいれっく戸塚保育園

生活のリズムを整え、  
食育に取り組み、健やかな身体を育む



からだ

こころ

温かい「第二の家庭」を提供し、  
心の豊かさを育む

生活

様々な経験を通じて、  
主体性と協調性を育む

この子らは、どんな葉を茂らせ、どんな花を咲かせ、  
どんな実をつけて人を笑顔にするのだろう。

子どもたちが大樹と育つための、  
その基となる根っこを育てるお手伝いをしたい、  
そうプロケアは願っています。

私たちはそのために、  
こころ・からだ・生活の三位一体の保育を目指します。

手作り給食とおやつ提供・食育

毎日「リズム運動」を実施



毎日、全年齢で『リズム運動』を行っています。  
「お馬の親子」や「とんぼのめがね」など、懐かしい童謡の曲に合わせて、手や足の指先までしっかり伸ばします。  
カラダ作りには、更に園専属の栄養士と調理師が作った給食やおやつがあります。  
みんなで一緒にいただきます！  
野菜の匂いや調理する前の状態（硬さや形など）も実際に触れて、苦手な野菜を好きになれるように、興味関心を引き出す工夫をした食育を実施します。  
毎月のお誕生日会は可愛い給食が登場し、子どもたちも大喜びです♪





季節を感じる様々な行事



外にも積極的にお出かけ



子どもたちには毎日の生活のリズムが安定することが大切。だからこそ、日々の保育も規則正しく…ですが、季節毎の行事は子どもたちの成長を実感することができる、とても大事なイベントです。

七夕、秋祭り、ハロウィン、クリスマス…そして発表会。子どもたちには様々なものに触れ、体験し、たくさんの「好き」や「楽しい」を感じてもらいたいと考えています。



園庭でも思い切り遊ぼう♪

